

E-Health implementatie in de postoperatieve zorg bij ouderen met kanker: een haalbaarheidsstudie

L.T. Jonker^{1,2}, M. Plas^{1,2}, G.H. de Bock², E. Buskens², B.L. van Leeuwen¹, M.M.H. Lahr²

Afdeling heelkunde¹ en epidemiologie²,

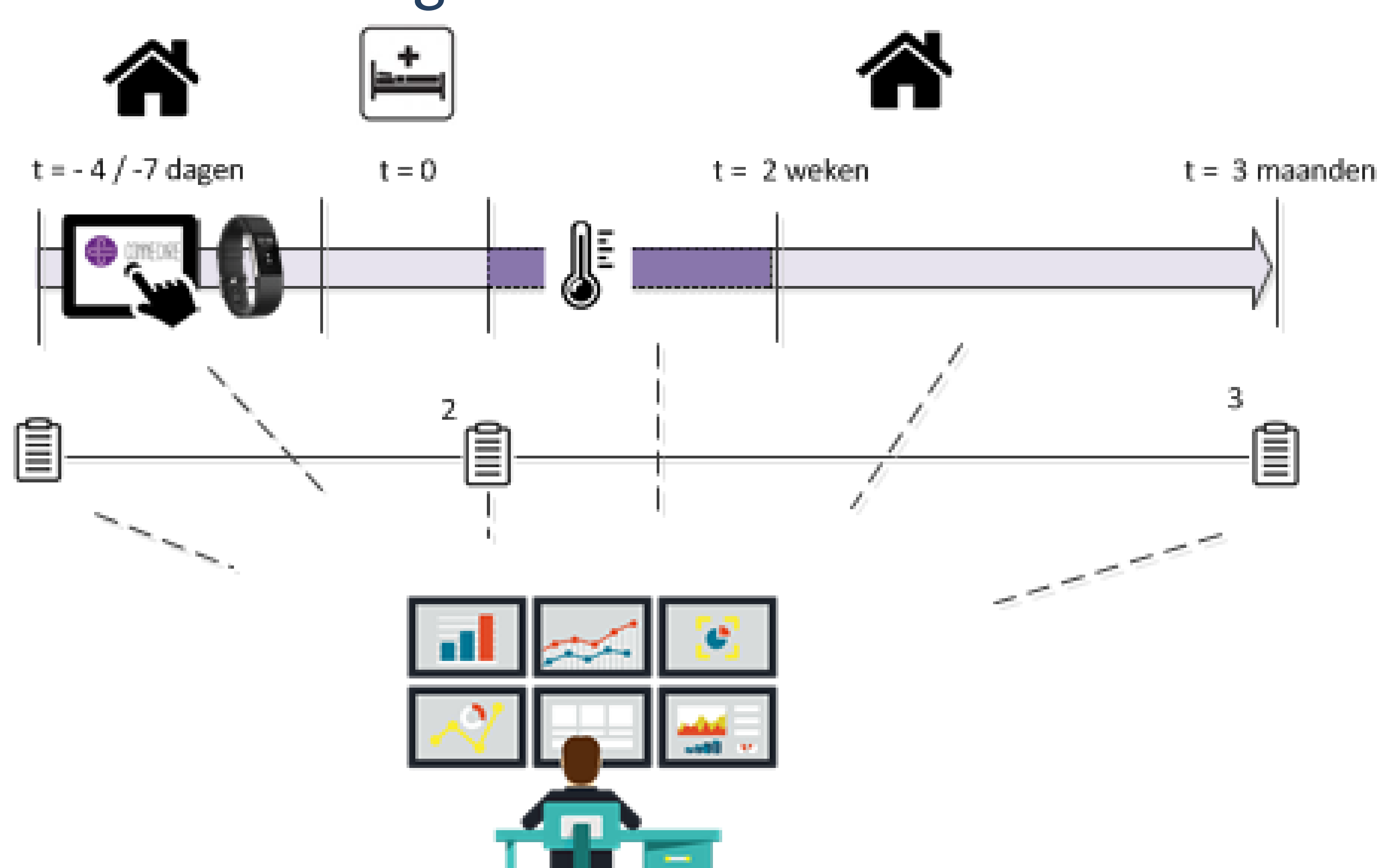
Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen, Groningen

Inleiding

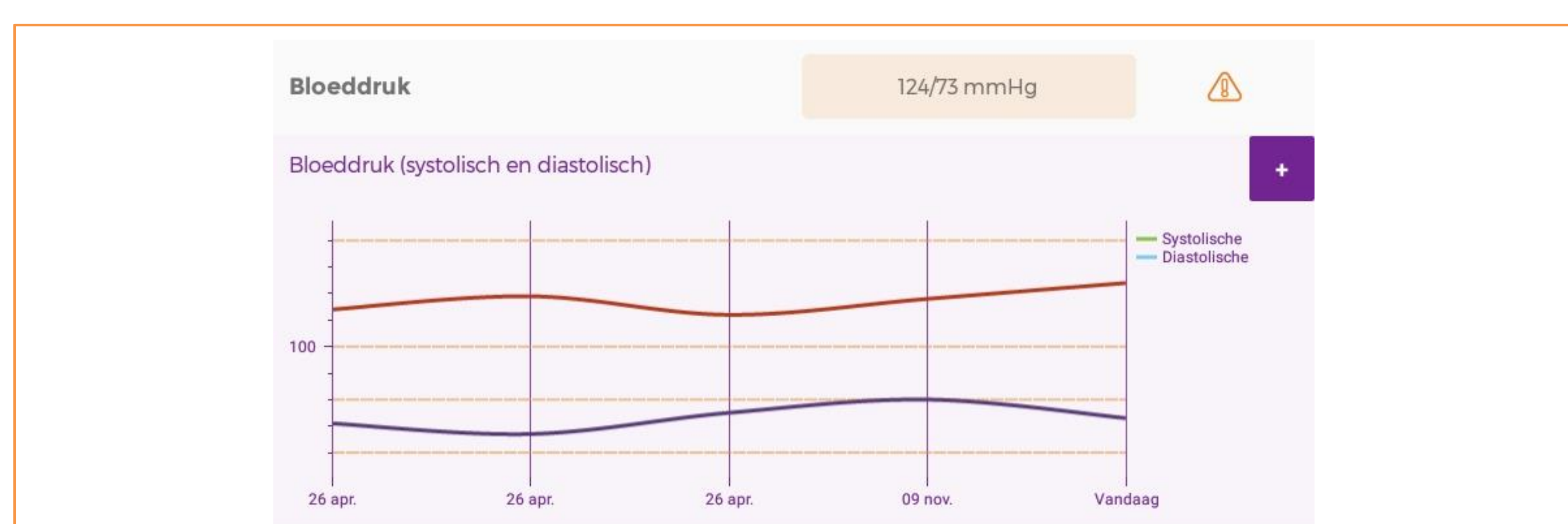
Postoperatieve monitoring na ontslag uit het ziekenhuis is beperkt. **E-health** kan ondersteuning bieden door monitoring op afstand, maar over **haalbaarheid bij ouderen** is weinig bekend. Het doel van onze studie is te onderzoeken of implementatie van e-health in de postoperatieve zorg van oudere oncologische patiënten in de thuissituatie haalbaar is.

Methode

Dit is een prospectieve cohortstudie met een follow-up van 3 maanden op de oncologische chirurgie in het Universitair Medisch Centrum Groningen waarbij een nieuw ontwikkeld ICT-zorg systeem wordt gebruikt. Geïnccludeerd werden patiënten van 65 jaar en ouder, die een oncologische resectie van solide maligne tumor ondergingen en in het bezit waren van draadloze internetverbinding thuis.



Patiënten werden pre-operatief uitgerust met een **smartwatch** ter bepaling van de baseline fysieke activiteit. In de studie werden andere **smart-devices** geleidelijke geïntroduceerd voor thuismonitoring na ontslag gedurende 14 dagen. De smartwatch wordt tot 3 maanden postoperatief gedragen. Het postoperatief herstel is zichtbaar voor de patiënt op de **patiënten applicatie**, en voor de onderzoeker op de **website voor de professional**.



Voorbeeld patiënten applicatie

Eindpunten

Primaire eindpunt = Feasibility bestaande uit:

- Gebruiksvriendelijkheid (System Usability Score)
- Acceptatie (inclusief Net Promoter Score)
- Compliance (% dagen met postoperatieve metingen)

Secundaire eindpunten:

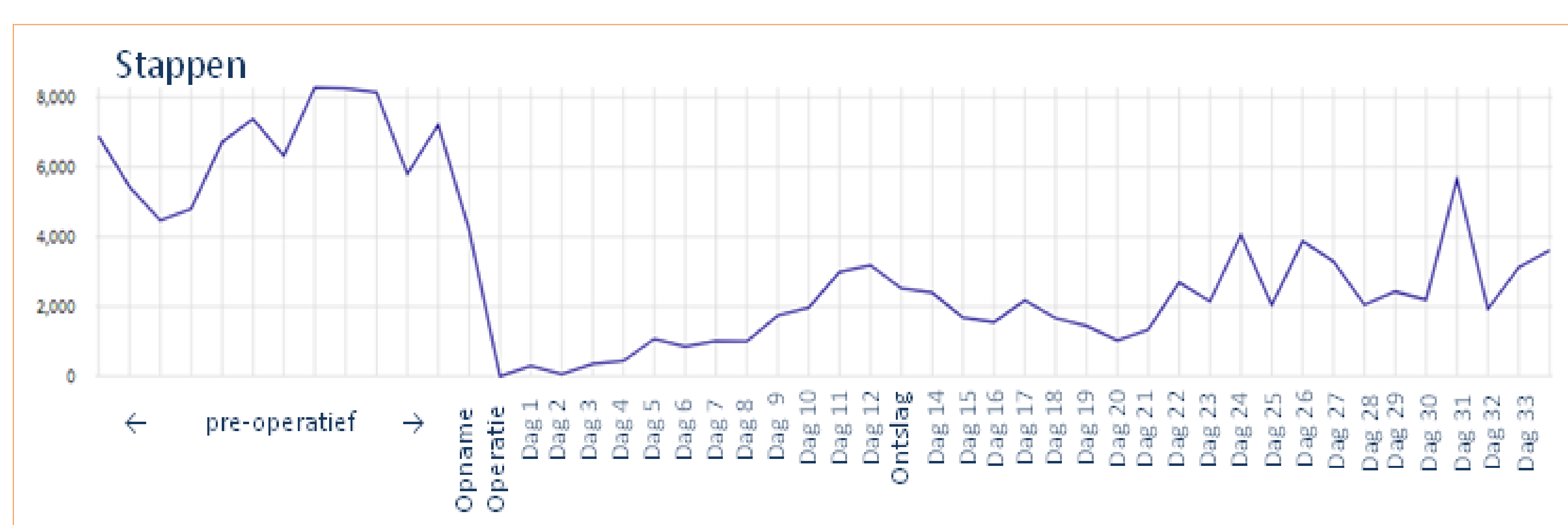
- Beloop vitale parameters thuismonitoring
- Complicaties en ongeplande heropnames
- Fysiek functioneren
- Kwaliteit van leven
- Doelmatigheid

Voorlopige resultaten

Van maart t/m december 2018 werden 58 patiënten benaderd, waarvan **24 (41.4%) patiënten** deelnamen. De belangrijkste motivatie om niet deel te nemen was 1. teveel belasting naast aankomende operatie ($n=20$; 71.4%), 2. geen toegang tot internet ($n=4$; 14.3%). De **mediane leeftijd** bij inclusie was **73 jaar (range 65-88)**, en 18 (75%) patiënten waren man. Twintig patiënten werden gemonitord tot aan de operatie; de operatie van drie patiënten werd geannuleerd vanwege hoog risico op complicaties, één patiënt stopte met de studie vanwege hevige huiduitslag van de smartwatch. Postoperatief overleed één patiënt aan complicaties van de operatie. Een andere patiënt stopte met het onderzoek vanwege de bevinding van gemetastaseerde ziekte peroperatief. **Achttien patiënten** worden postoperatief thuis gemonitord, waarvan de resultaten van de drie maanden follow-up worden verwacht in april 2019.

Conclusie

In deze haalbaarheidsstudie is e-health geïmplementeerd in de thuismonitoring van 24 oudere oncologische patiënten. De resultaten van deze studie, en de haalbaarheid, worden verwacht in april 2019.



Website professional