

Impact van therapeutische doorlooptijd bij colorectaal carcinoom op overleving en kanker vrije overleving –

Is er veilige marge voor prehabilitatie?

M.T.A. Strous, Prof. Dr. M.L.G. Janssen-Heynen, Dr. F.J. Vogelaar

Introductie

Interesse in prehabilitatie in de behandeling van colorectaal kanker groeit. Huidige richtlijnen vereisen echter snelle behandeling en laten geen ruimte voor interventie. Ondersteunend bewijs hiervoor ontbreekt.

Doelstelling

Bepalen van de impact van de therapeutische doorlooptijd op overleving en kanker vrije overleving in patiënten met een primair colorectaal carcinoom.

Methode

Retrospectieve studie uitgevoerd over patiënten gediagnostiseerd met een primair colorectaal carcinoom en curatief behandeld middels een resectie tussen januari 2010 en december 2016. Patiënten werden gegroepeerd naar therapeutische doorlooptijd ≤ 35 dagen of > 35 dagen. Eindpunten waren overleving en kanker vrije overleving, bepaald met Kaplan-Meier curves, log rank testen en cox regressie analyse.

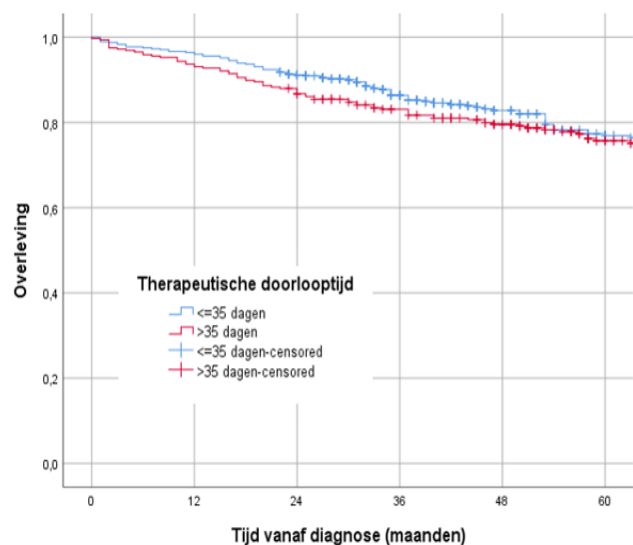
Resultaten

790 patiënten werden geïncludeerd, 559 met een colon tumor 231 met een rectum tumor. Mediane therapeutische doorlooptijd was 32 dagen (IQR 26-43 dagen). Een therapeutische doorlooptijd > 35 dagen was niet geassocieerd met slechtere overleving (HR=1.202, $p=0.249$) of eerdere terugkeer van de ziekte (HR=1.256, $p=0.212$). Vergelijkbare resultaten werden gevonden voor colon- en rectum tumoren apart, en voor een doorlooptijd > 49 dagen.

Conclusie

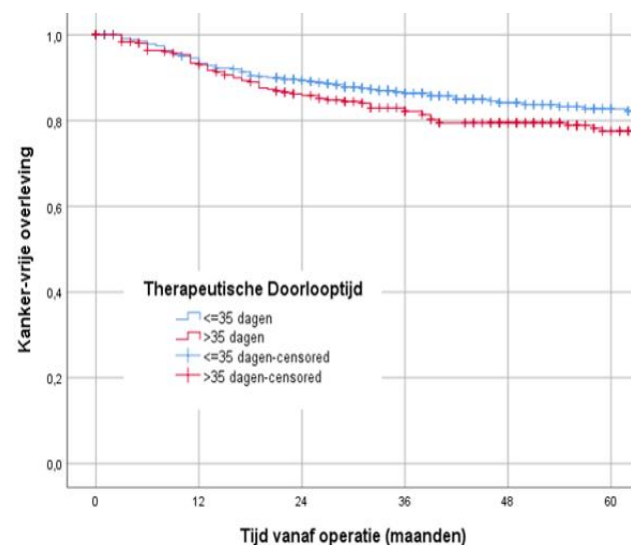
Een langere therapeutische doorlooptijd leidt niet tot een kortere overleving of eerdere terugkeer van ziekte in patiënten die een curatieve resectie ondergingen van een primair colorectaal carcinoom. Dit staat professionals toe vastgestelde doorlooptijden te verlengen om een prehabilitatie programma op te nemen in de behandeling, zonder uitkomsten in gevaar te brengen.

Figuur 1: relatie therapeutische doorlooptijd en overleving



No. at Risk	0	12	24	36	48	60
≤ 35 days	473	456	420	306	216	167
> 35 days	315	295	276	242	210	131

Figuur 2: relatie therapeutische doorlooptijd en kanker vrije overleving



No. at Risk	0	12	24	36	48	60
≤ 35 days	473	434	382	277	198	151
> 35 days	315	277	243	216	175	111