

Een internationale snapshot studie naar de associatie tussen obesitas en postoperatieve complicaties na gastro-intestinale chirurgie (EuroSurg-1)

S.Z. Kuiper^A, D.A. Fares^B, L.P.S. Stassen^A, B.P.L. Wijnhoven^C, A.E.M. van der Pool^C, namens de EuroSurg onderzoeksgroep^D

^A Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC), Maastricht, Gastro-intestinale chirurgie

^B Erasmus MC - Centrumlocatie, Rotterdam, Gynaecologie

^C Erasmus MC - Centrumlocatie, Rotterdam, Gastro-intestinale chirurgie

^D EuroSurg, -, European Surgical Research Collaborative

Achtergrond

EuroSurg is de eerste pan-Europese samenwerking van medische studenten op het gebied van onderzoek. Studenten vanuit verschillende landen binnen Europa komen hierin samen om onderzoek te leiden en zo bij te dragen aan grote -internationale- multicenter cohort studies.

Introductie

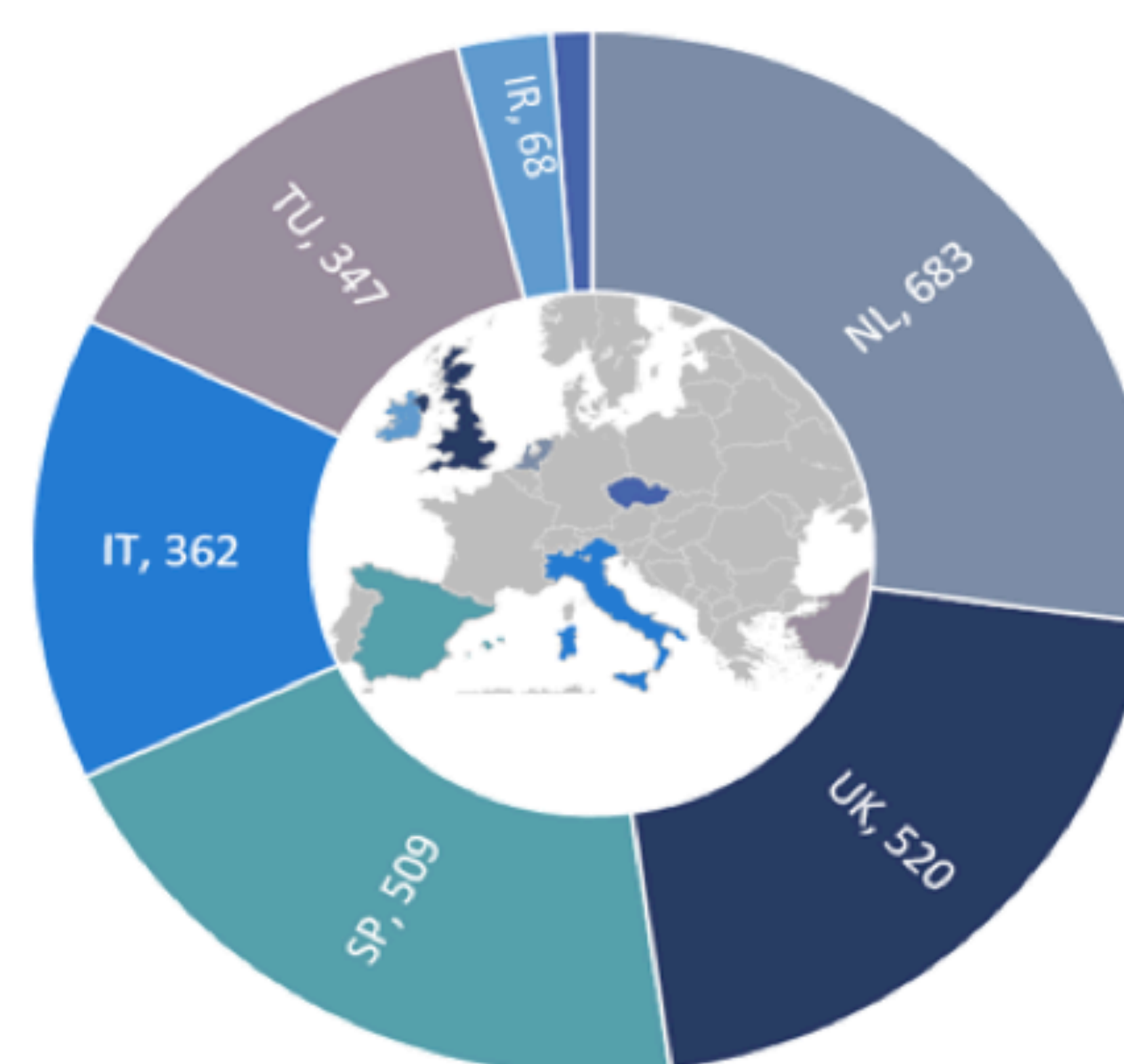
Een derde van de wereldbevolking lijdt aan overgewicht of obesitas. Er is nog steeds discussie over de impact van obesitas op postoperatieve complicaties na gastro-intestinale chirurgie. Deze prospectieve cohortstudie onderzocht de relatie tussen obesitas en het risico op ernstige postoperatieve complicaties (Clavien-Dindo graad III-V) binnen Europa.

Methode

Via het EuroSurg netwerk werden Europese ziekenhuizen benaderd voor deelname. Alle patiënten ouder dan 18 jaar die een electieve of spoed gastro-intestinale operatie ondergingen tussen 1 februari 2016 en 2 mei 2016 werden geïnccludeerd. De duur van follow-up was 30 dagen. Data werden verzameld gedurende twee weken door een team van onderzoekers (2 medisch studenten, 1 arts-assistent en 1 chirurg). Patiënten werden op basis van hun Body Mass Index (BMI) verdeeld in 3 groepen: normaal BMI (<25 kg/m²), overgewicht (25-30 kg/m²) en obesitas (>30 kg/m²). Primaire uitkomstmaat was het risico op postoperatieve complicaties.

Resultaten

In totaal werden 2519 patiënten uit zeven landen geïnccludeerd. In de groep met een normaal BMI (n=1.044) trad bij 169 patiënten (16,2%) een ernstige complicatie op. In de groep met overgewicht (n=915) was dit 13,4% en in de obesitas groep (n=560) 13,0% (p=0.123). De 30-dagen mortaliteit was 2,2%, 3,2% en 1,4% voor respectievelijk patiënten met een normaal BMI, overgewicht en obesitas (p=0.092).



Figuur 1: Aantal geïnccludeerde patiënten per participierend Europees land

Conclusie

Bij patiënten met obesitas die een gastro-intestinale operatie ondergaan is er geen significant verschil van het risico op postoperatieve complicaties en mortaliteit dan bij patiënten met overgewicht of een normaal BMI.